



月	火	水	木	金
3 文化の日	4 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 ①10:00～10:40 ②10:50～11:30	5 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	6 (東中赤ちゃん訪問)	7 避難訓練 (東中赤ちゃん訪問)
10	11 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 ①10:00～10:40 ②10:50～11:30	12 臨床心理士相談 要予約 (東中赤ちゃん訪問)	13 リトミック (遊戯室にて) 要予約 ①10:00～10:30 (0歳児向け) ②10:45～11:15	14 離乳食講座 (支援室にて)
17	18	19	20	21 保健師育児相談 (午前中のみ)
24 振替休日	25	26 誕生日会 (11:20より)	27	28 ★ 身体測定 (午前・午後)

月	施設開放 (9:30～12:15/12:45～15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30～12:15/12:45～15:00)
水	施設開放 (9:30～12:15/12:45～15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30～12:15/12:45～15:00)
金	施設開放 (9:30～12:15/12:45～15:00)

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。
★印28日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所

臨床心理士による育児相談 11/12(水)

要予約

- ・時間 10:00～10:30、10:30～11:00 の2枠
 - ・場所 子育て支援センター内事務室
 - ・講師 長谷さやか氏(臨床心理士 公認心理師)
- お子様の心理、発達など相談してみませんか？
子どもの発達についての見立てや関わり方について
一緒に考えたりアドバイスしてもらいます。

親子体操〈要予約〉11/11(火)ボール遊び

①10:00～10:40 } 各13組
②10:50～11:30 }
①,②同じ講座内容です。

場所 miraiと～ぶこども園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
内容:親子ペア体操 対象:2歳以上
*保護者・お子様とも運動のできる服装
*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

リトミック〈要予約〉11/13(木)

①10:00～10:30 (0歳児向け) } 各15組
②10:45～11:15 }
・講師 堀内 幸江先生
・miraiと～ぶこども園 遊戯室

離乳食教室 11/14 (金) 要予約

- ・時間 10:00～11:00 12組
 - ・場所 支援室
 - ・内容 離乳食について
 - ・対象 離乳食前期のお子様
 - ・持ち物 飲み物
- コープあいちゃんによる離乳食教室です。
ぜひこの機会にご参加ください。