



令和7年

子育て支援センターと~ぶ専用
miraiと~ぶこども園
☎ 55-5801
☎ 52-1516



月	火	水	木	金
3 文化の日	4 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 Ⓐ①10:00~10:40 Ⓑ②10:50~11:30	5 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	6 (東中赤ちゃん訪問)	7 避難訓練 (東中赤ちゃん訪問)
10	11 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 Ⓐ①10:00~10:40 Ⓑ②10:50~11:30	12 臨床心理士相談 要予約 (東中赤ちゃん訪問)	13 リトミック (遊戯室にて) 要予約 Ⓐ①10:00~10:30 (0歳児向け) Ⓑ②10:45~11:15	14 離乳食講座 (支援室にて)
17	18	19	20	21 保健師育児相談 (午前中のみ)
24 振替休日	25	26 誕生日会 (11:20より)	27	28 ★ 身体測定 (午前・午後)

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) /育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) /育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

親子体操〈要予約〉11/11(火)ボール遊び

Ⓐ①10:00~10:40
Ⓑ②10:50~11:30] 各13組
Ⓐ,Ⓑ同じ講座内容です。

場所 miraiと~ぶこども園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
内容:親子ペア体操 対象:2歳以上
*保護者・お子様とも運動のできる服装
*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

リトミック〈要予約〉11/13(木)

Ⓐ①10:00~10:30 (0歳児向け)] 各15組
Ⓑ②10:45~11:15
・講師 堀内 幸江先生
・miraiと~ぶこども園 遊戯室

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。
★印28日(金)…1日を通してボランティア保健師さん来所

臨床心理士による育児相談 11/12(水)

要予約

- ・時間 10:00~10:30, 10:30~11:00 の2枠
- ・場所 子育て支援センター内事務室
- ・講師 長谷さやか氏(臨床心理士 公認心理師)
- お子様の心理、発達など相談してみませんか？
- 子どもの発達についての見立てや関わり方について一緒に考えたりアドバイスしてもらいます。

離乳食教室 11/14 (金) 要予約

- ・時間 10:00~11:00 12組
 - ・場所 支援室
 - ・内容 離乳食について
 - ・対象 離乳食前期のお子様
 - ・持ち物 飲み物
- コーポあいちさんによる離乳食教室です。
ぜひこの機会にご参加くださいね。